

**SANTA
CATALUNA**

Guía de Información General de Santa Catalina - ALAS

Santa Catalina es una pequeña comunidad costera ubicada en el distrito de Soná, provincia de Veraguas, Panamá. Reconocida internacionalmente por sus olas para surf, sus impresionantes atardeceres y por ser la principal puerta de entrada al Parque Nacional Coiba, Patrimonio Mundial de la UNESCO. La comunidad cuenta con una población reducida y un ambiente relajado que combina naturaleza, aventura, gastronomía y hospitalidad. Es un destino ideal para surfistas, buzos, observadores de ballenas y viajeros que buscan desconectarse y disfrutar del Pacífico panameño.

¿Cómo llegar?

AUTO: Desde Ciudad de Panamá el recorrido toma aproximadamente entre 5 y 6 horas por carretera. También es posible llegar en vehículo privado, transporte turístico o autobús público.

SHUTTLE: Se puede tomar un Shuttle que te lleva directamente desde Ciudad de Panamá hasta Santa Catalina.

Presupuesto: \$60 p/p para mayor información visitar: www.shuttleinpanama.com

AUTOBUS: Los autobuses salen desde la Terminal de Albrook hacia Soná y existen conexiones diarias hacia Santa Catalina. **Presupuesto:** \$15 - \$20 p/p

Se recomienda verificar horarios actualizados directamente con las empresas de transporte antes del viaje, el último bus hacia Santa Catalina sale de Soná a las 4PM, luego de esa hora se puede transportar en Taxi. **Presupuesto:** \$45

AÉREO: Por ruta aérea se puede consultar disponibilidad con Lago Bay, con viajes desde ciudad de Panamá hasta Santa Catalina. www.lagobay.com/fly **Presupuesto:** Desde \$150 p/p

Información General

- **Distancia aproximada desde Ciudad de Panamá:** 400 km.
- **Tiempo estimado de viaje:** Auto 5 a 6 horas - Avioneta 45 min
- **Actividades principales:** Surf, buceo, snorkel, pesca deportiva, observación de ballenas y visitas a Coiba.
- **Clima:** Tropical durante todo el año.
- **Moneda:** Balboa (USD).

Directorio Comercial - Junio 2026

1. DIRECTORIO DE ALOJAMIENTOS (Con Disponibilidad)

Nombre del Establecimiento	Categoría / Tipo	Dirección / Ubicación	Rango de Precio	Estilo de Habitaciones / Detalles	Contacto Directo
Hotel Bambuda Santa Catalina	Hotel	Santa Catalina, Calle Kiki	\$\$ - \$\$\$	Habitaciones Privadas y Opción de Dormitorios Compartidos / Cuenta con restaurante en el alojamiento	6300-5871 / www.bambuda.com
Catalina Cabins	Cabañas	Santa Catalina, Calle Hacia Playa El Estero	\$\$ - \$\$\$	Habitaciones privadas para un máximo de 3 - 7 pax. Opciones con cocina equipada.	reserva@catalinacabins.com / +507 6220-3333 (WhatsApp) / @catalinacabins
Ocean Hostal	Hostal	Playa El Estero	\$ - \$\$	Habitaciones privadas (2 - 4 pax) y Opción de Dormitorios / Cuenta con restaurante en el alojamiento	+507 6583-8398 / engine.lobbypm.com/oceans-hostal
Surfers Paradise	Hostal Familiar	Santa Catalina, Vía El Estero y Calle Kiki	\$ - \$\$	Habitaciones privadas y Opción de Dormitorio / Cuenta con rack para tablas y restaurante en el alojamiento	+507 6709-1037 / www.hostalsurfersparadise.com

Nombre del Establecimiento	Categoría / Tipo	Dirección / Ubicación	Rango de Precio	Estilo de Habitaciones / Detalles	Contacto Directo
Hotel Mamá Inés	Hotel Familiar	Playa El Estero	\$\$ - \$\$\$	Habitaciones Familiares y de pareja / Cuenta con rack para tablas y restaurante en el alojamiento	6252-8192 / www.mamaineshotel.com
Nativo Boutique Hotel	Hotel	Santa Catalina	\$\$ - \$\$\$	Habitaciones Privadas (camas King, Queen y Twin) / Cuenta con restaurante en el alojamiento	6334-5813 / nativoboutiquehotel@gmail.com
Loft Manifiesto	Residencia / Loft	Santa Catalina	\$\$ - \$\$\$	Alojamiento entero: 2 huéspedes, 1 habitación, 1 cama, 1 baño	Airbnb: manifestloftsantacatalina
Casa Colibrí	Residencia / Casa	Santa Catalina	\$\$ - \$\$\$	Casa moderna en el verde: 4 huéspedes, 2 habitaciones, 2 camas, 2 baños	Airbnb: casacolibrisantacatalina
Casa Manila Santa Catalina	Hostal / Hostal Familiar	Vía Catalina Farm, Santa Catalina	\$ - \$\$	Habitaciones privadas y opción de dormitorio con aire acondicionado, terraza con hamacas, cocina compartida y vistas al mar.	Enlace de Reserva

Nombre del Establecimiento	Categoría / Tipo	Dirección / Ubicación	Rango de Precio	Estilo de Habitaciones / Detalles	Contacto Directo
Catalina's Hideaway	Hotel / Resort	Lago Bay (Lagartero), 15 minutos de Santa Catalina	\$\$ - \$\$\$	Cabaña Arbolita: Cama King o Twin para dos huéspedes. A/C, abanico, Wi-Fi, vista a la laguna y la selva.	6602-2274 (WhatsApp) / www.catalinashi.deaway.com
Hotel Costa Catalina	Hotel	Playa El Estero	\$\$ - \$\$\$	Habitaciones Standard, Junior, Dobles	Sitio Web
Villa Vento Surf	Hotel / Surf Camp	Santa Catalina	\$\$	Habitaciones privadas, Surf shop, Vistas	villavento.com
Punto Sur (B&B)	B&B	Calle de la Pizzería	\$\$	Cabañas	Airbnb
Santa Catalina Sunrise	Hostal	Via Playa El Estero	\$\$	Habitaciones privadas	Sunrise Santa Catalina https://share.google/n4FyHpAzAKHJDFbm
Sunset Catalina	Hostal	Santa Catalina Centro	\$\$	Habitaciones privadas y opción de dormitorio	https://share.google/hosYB1aY102aLwFfU
Hotel Las Hamacas	Hotel	Via Playa El Estero	\$\$	Habitaciones privadas, sencillas, dobles y triples. Cuenta con opción de camas individuales	+507 6509-1975 Las H. H.

Nombre del Establecimiento	Categoría / Tipo	Dirección / Ubicación	Rango de Precio	Estilo de Habitaciones / Detalles	Contacto Directo
La Chamba	Hostal	Via Playa El Estero	\$\$	Habitaciones privadas dobles, triples y cuádruples / Cuenta con opción de dormitorio compartido.	lachambasurfhouse@gmail.com +33629612688
Hostal Un Mundos	Hostal	https://maps.app.google.com/maps/@9.1250000,-84.1250000,15z	\$ - \$\$	Opción de dormitorios compartidos en camas sencillas / dobles.	+507 6565 2629 hostalunmundo@gmail.com
Hotel Sol y Mar	Hotel	Entrada del Pueblo	\$\$	Habitaciones privadas, Dobles, King y Cuádruples	+507 6920-2631 info@solymarpanama.com
Los Tecaes	Hostal	Entrada del pueblo	\$ - \$\$	Habitaciones privadas. Dobles y Triples con camas individuales	+507 64458686
Nikumi Club	Hotel	Calle Verde, Vía Catalina Farm	\$\$ - \$\$\$	Cabañas privadas, dobles	+33 6 21 52 04 74 www.clubnukumi.com
Rancho Estero	Cabañas	Playa Estero	\$\$	Cabañas privadas, dobles y triples.	info@ranchoestero.com +507 6415-6525

2. DIRECTORIO GASTRONÓMICO

Nombre del Negocio	Tipo de Comida / Especialidad	Dirección / Ubicación	Horario de Atención	Rango de Precio	Contacto para Reservas
Ai Mamita (Restaurante de Villa Coco)	Seafood, Internacional y Fusión	Villa Coco	7:15 am - 10:00 pm	\$\$ - \$\$\$	6858-3330 / villacocopanama.com/es/comer-y-beber/
Café Panachocolat	Desayunos, Café de Especialidad, Repostería Casera y Crepes	Google Maps	6:30 am - 5:30 pm (Todos los días)	\$ - \$\$	@cafepanachocolat / Javier: +507 6867-8022
Chano's Point	Panameña e Internacional	Santa Catalina	7:00 am - 9:00 pm	\$\$	+507 6380-2794
Restaurante Oleajes	Mariscos y Carnes	Hotel Costa Catalina	7:00 am - 10:00 pm	\$\$	+507 6339-8873
Restaurante Mamá Nivia	Panameña / Mariscos	Vía Playa Estero	7:00 am - 9:00 pm	\$ - \$\$	+507 6706-1907
Restaurante La Arena	Panameña / Mariscos	Vía Playa Estero	11:00 am - 9:00 pm	\$ - \$\$	+507 6926-7066
Nativo	Comida Internacional	Vía Catalina Farms	7:00 am - 9:00 pm	\$\$ - \$\$\$	+507 6334-5813
Mama Ines	Comida Variada	El Estero	7:00 am - 10:00 pm	\$ - \$\$	+507 6252-8192
El Chillinguito	Pastas y Mariscos	Calle Principal El Estero	5:00 pm - 10:00 PM	\$\$	+507 6687-2992
Beyond Waves Bar	Bar y Cocteles	Calle Principal El Estero	5:00 pm - 12:00 AM	\$\$ - \$\$\$	https://maps.ap.p.goo.gl/FxMqbkU7VFtTD4K3A?q_st=aw

Nombre del Negocio	Tipo de Comida / Especialidad	Dirección / Ubicación	Horario de Atención	Rango de Precio	Contacto para Reservaciones
Sugar Mamas	Cafetería y Desayunos	Calle Principal Via Estero	6:00am - 9:00pm	\$\$	+507 6849-1796
Panawok	Noodles	Calle Principal Via Estero	5:00pm - 10:00pm	\$\$	+507 6816-8873
La Novela	Cócteles y Pupusas	Calle Principal Via Estero	5:00pm - 10:00pm	\$ - \$\$	+33629612688
Cafe Bex	Emparedados	Calle Principal centro del pueblo	7:00am - 9:00pm	\$\$	+507 6710-2224
Oasis Beach Bar	Cócteles	Playa El Estero	11:00am - 9:00pm	\$\$	https://share.google/mGgVbQE NOwTulWxHt
Pescado	Mariscos / Comida Internacional	Hotel Santa Catalina	7:00am - 10:00pm	\$\$ - \$\$\$	+507 6378-6277
Sobremesa	Comida Internacional	Catalina Hideaway	7:00am - 9:30pm	\$\$ - \$\$\$	+507 6602-2274

*** Algunos horarios pueden variar o no ser precisos.**

3. SURF SHOP, BEACHWEAR & SOUVENIRS

Nombre del Negocio	Especialidad / Productos	Dirección / Ubicación	Horario de Atención	Rango de Precio	Contacto / Reservas
Bikini Shop by Villa Coco	Trajes de baño, ropa de playa y souvenirs	Villa Coco	7:15 am - 10:00 pm	\$\$	+507 6858-3330 https://share.google/eIRxksvQOG3rkWXEE
Agua Salada Surf Shop	Reparaciones de tablas de surf, accesorios de surf y ropa de playa	https://share.google/QJlw69fhozFuepEd	7:30 am - 6:30 pm	\$\$ - \$\$\$	@aguasalada.s.c / +507 6738-4531 / +507 6447-1373
Del Mar Surf Shop	Material técnico de surf, ropa de playa y souvenirs	Santa Catalina, Vía Playa El Estero	8:00 am - 7:00 pm	\$ - \$\$\$	6900-8121 / luismarquesdasiIva3.0@gmail.com
Santasofia Photography studio & craft shop	Fotografía, Estudio & Tienda de artesanías	Santa Catalina, Plaza Manifest Collective	9:30 am - 1:30 pm / 3:30 pm - 9:30 pm	\$\$ - \$\$\$	6965-6354 / santasofiastudio@gmail.com / lg: @santasofia_studio

4. OTROS COMERCIOS

Sala de Belleza Studio Yicc – Barber & Beauty Salon

<https://share.google/3b2qgEms14z3BZkqd>

Frutería G Santa Catalina Panama

<https://share.google/3b2qgEms14z3BZkqd>

Farmacia Padre Güembe

Centro del Pueblo.